

PLAN B TRAJECT

GLOW UP KINDERTHERAPIE

@Glowup.Kindertherapie
Info@glowupkindertherapie.nl
www.glowupkindertherapie.nl

Het **Plan B Traject** is een speciaal voor jouw kind op maat gemaakt traject waarbij we ingaan op de hulpvraag. Hierbij een uitleg over het proces en de eventuele mogelijkheden.

- **Intake (55 euro,-)**

Hier bespreken we de situatie en kijk ik met jullie mee naar eventuele oorzaken van het gedrag van je kind. Aan de hand van de besproken informatie maak ik een traject op maat. We bespreken zowel het plan als de verwachtingen met elkaar voordat we gaan starten.

- **Plan B Traject**

Een speciaal voor jouw kind gemaakt programma. Ieder traject bevat tussen de 6 en 12 sessies en duurt drie a zes maanden. We hebben om de week een afspraak zodat de kinderen (en ouders) de tijd hebben om nieuwe informatie te integreren in het dagelijks leven. Gedurende het traject ben ik ook telefonisch beschikbaar (ma t/m vrij) voor vragen en advies. De exacte inhoud van deze sessies hangt af van de hulpvraag. Tijdens dit traject maak ik gebruik van essentiële olie, meditatie, visualisatie, familieopstelling, therapeutisch tekenen en EFT tapping. Ik betrek de ouders in het traject.

- **Grow up, Glow up!**

Hierbij evalueren we het traject en bied ik passende oefeningen waarmee je zelf thuis aan de slag kunt gaan. Het is dan tijd om echt te zijn wie je bent en te stralen.

Investing: *Prijs vanaf 400 euro (excl intake kosten)*

Liefs,

